

POMORSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK BIATHLONU

81 – 323 Gdynia ul. Morska 49 – 55

tel. 663 40 40 41

VII GDYŃSKI RAJD NA ORIENTACJĘ - SPIROS

11-12.11.2011 r. Gdynia – Pustki Cisowskie

Patronat Honorowy - Prezydent Miasta Gdyni Wojciech Szczurek

Organizatorzy :

Urząd Miasta Gdyni
Gdyński Ośrodek Sportu i Rekreacji
Pomorski Okręgowy Związek Biathlonu
Rada Dzielnicy Pustki Cisowskie
Szkoła Podstawowa nr 16 Pustki Cisowskie
Harcerski Ośrodek Centrum Przygody Rumia

Sponsorzy imprezy:

- Rotoo Serwis sp. z.o.o. Gdynia
- Maksea Water Emotino Gdynia
-

Miejsce i data rozgrywania zawodów:

Zawody przeprowadzone zostaną w dniach 11 – 12.11.2011 r.
Start i meta na terenie szkoły podstawowej nr 16 w Gdyni Pustki Cisowskie
Trasa przebiegu zawodów - okolice Gdyni + Trójmiejski Park Krajobrazowy

Komitet organizacyjny:

- Kierownik zawodów - Bogdan Paluszkiwicz
- Sędzia główny - Andrzej Olech
- Kierownik maratonu - Jerzy Makuch
- Biuro zawodów - Hanna Słomska, Romana Borowska
- Kierownik trasy - Bogusław Trzaska
- Kierownik mety - Wojciech Szczybelski

Cel Maratonu :

- Propagowanie aktywnego wypoczynku, prezentacja walorów krajoznawczych i historycznych Gdyni i jej okolic.
- Sprawdzenie możliwości własnej wytrzymałości fizycznej i psychicznej
- Umiejętność czytania mapy i posługiwania się kompasem,
- Podejmowania odpowiednich decyzji

Termin i miejsce rozgrywania imprezy :

- Start i meta imprezy zlokalizowana będzie na terenie Szkoły Podstawowej nr 16 w Gdyni na Pustkach Cisowskich ul.Chabrowa 43

Program zawodów :

- 11.11.2011 piątek
 - godz. 17,00 – 19,00 - zapisy uczestników zawodów
 - godz. 19,40 - uroczyste otwarcie zawodów
 - godz. 19,50 - odprawa techniczna dla trasy pieszej
 - godz. 20,00 - start do konkurencji głównej na trasie A (maraton 42,5 km) limit czasu 16 godz.
 - godz. 20,30 - start do konkurencji na trasie B (półmaraton 21,5 km) limit czasu 10 godz.
 - godz. 21,00 - start do konkurencji na trasie C (¼ maratonu 10,5 km) limit czasu 6 godz.
- 12.11.2011 sobota
 - godz. 07,40 - odprawa techniczna dla trasy rowerowej
 - godz. 08,00 - start do konkurencji głównej rowerowej na trasie A (maraton 42,5 km) limit czasu 6 godz.
 - godz. 08,30 - start do konkurencji na trasie B (półmaraton 21,5 km) limit czasu 4 godz.
 - godz. 09,30 - start do konkurencji pieszej rodzinnej na trasie D (dystans 5 km) limit czasu 3 godz.
 - godz. 10,00 - spodziewane przybycie na metę pierwszych zawodników trasy pieszej
 - godz. 13,00 - zamknięcie wszystkich tras zawodów
 - godz. 14,00 - ogłoszenie wyników, wręczenie pucharów i nagród
 - godz. 14,30 - zakończenie zawodów

Trasa zawodów :

Długość trasy głównej po liniach prostych 42.195 m

Trasa maratonu przebiega przez malownicze tereny Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego. Na trasie znajdują się punkty kontrolne zlokalizowane w charakterystycznych miejscach. Na każdym punkcie kontrolnym należy potwierdzić swoją obecność poprzez podbicie perforatorem karty startowej.

Trasę pomiędzy punktami w scoreleufie uczestnicy wybierają samodzielnie, a w pozostałej części mapy zgodnie z wytycznymi na mapie

Ze względów bezpieczeństwa każdy uczestnik Maratonu ma obowiązek odmeldowania się w bazie Maratonu po ukończeniu zawodów, a w przypadku rezygnacji z kontynuowania marszu (jazdy) dopuszcza się możliwość odmeldowania się telefonicznie u kierownika zawodów lub sędziego głównego (telefony na mapie).

Punkty kontrolne :

Zlokalizowane są w charakterystycznych miejscach , oznaczone w terenie białą czerwonymi lampionami.

Na każdym punkcie należy potwierdzić swoją obecność przez odcisnięcie określonego znaku z perforatora na karcie startowej.

Uczestnictwo:

Zawody przeznaczone są dla miłośników marszobiegów lub jazdy na rowerze w urozmaiconym terenie.

Należy posiadać dobre przygotowanie kondycyjne, psychiczne oraz umiejętności posługiwania się mapą i kompasem z jednoczesną sztuką orientacji w terenie.

Warunkiem dopuszczenia do startu w zawodach jest ukończenie 18 lat oraz złożenie pisemnego oświadczenia o starcie w maratonie na własną odpowiedzialność. Osoby które nie ukończyły 18 lat a ukończyły lat 16 mogą startować w zawodach po wcześniejszym okazaniu zgody rodziców lub opiekunów prawnych . Osoby które nie ukończyły 16 lat mogą startować w zawodach tylko pod opieką opiekuna prawnego.

Wyposażenie :

Obowiązkowym wyposażeniem każdego uczestnika zawodów jest : kompas, latarka z odpowiednią ilością baterii, posiadanie elementów odblaskowych na odzieży. Dla zawodów rowerowych obowiązkowo kask.

Mapa do zawodów :

Mapa o skali 1:250000 czarno biała dostarczona przez organizatora.

Na mapie naniesione są punkty kontrolne. Korzystanie z innych map jest zabronione.

Karta startowa :

Każdy uczestnik otrzyma kartę startową oznaczoną numerem.

Karta służy do potwierdzania obecności na punktach kontrolnych i stanowi podstawę klasyfikacji uczestnika zawodów

W rubryce odpowiadającej danemu punktowi kontrolnemu uczestnik odciska perforatorem charakterystyczny znak przypisany dla tego punktu kontrolnego.

Kartę startową z potwierdzoną obecnością należy zdać na mecie zawodów.

Uczestnicy zawodów którzy nie dotarli do mety w wyznaczonym czasie lub przerwali marsz obowiązani są do oddania karty startowej w bazie zawodów.

O zagubieniu karty startowej należy bezzwłocznie powiadomić organizatora

Klasyfikacja :

W zawodach prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna

Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest oddanie na mecie zawodów karty startowej z potwierdzonymi punktami kontrolnymi.

O zajęтым miejscu decyduje czas pokonania całej trasy zgodnie z regulaminem

(decyduje termin oddania karty startowej w biurze zawodów) w przypadku zawodników którzy nie zaliczyli całej trasy o kolejności zajętych miejsc

decyduje ilość zaliczonych punktów kontrolnych a następnie czas oddania karty startowej w biurze zawodów.

Ominięcie punktu kontrolnego jest równoznaczne z odstąpieniem od udziału w dalszej rywalizacji.

Nagrody :

Puchary, dyplomy - dla trzech najlepszych zawodników

dyplomy uczestnictwa - dla wszystkich uczestników zawodów

Organizator przewiduje wręczenie nagród specjalnych

Zgłoszenia :

Internet - andrzej.olech@wp.pl do dnia 08.11.2011 r. do godz. 24,00

Warunkiem przyjęcia zgłoszenia jest wpłata startowego w wysokości 30 zł na konto Pomorskiego Okręgowego Związku Biathlonu w Alior Bank

nr. 46 2490 0005 0000 4500 3581 9225 do dnia 08.11.2011 r.

lub bezpośrednio przed startem od godz. 17,00 w dniu 11.11.11 r.

w sekretariacie zawodów, startowe płatne na miejscu w wysokości 40 zł.

Wpisowe obejmuje ubezpieczenie .

Postanowienia ogólne :

1. Korzystanie z jakichkolwiek środków lokomocji oraz pomocy osób trzecich jest zabronione.
2. Do udziału w zawodach rowerowych dopuszcza się dowolny rower.
3. Maraton odbędzie się bez względu na pogodę
4. O wszelkich zagrożeniach uczestnicy mają obowiązek powiadomić organizatora
5. Każdy uczestnik który przerwał zawody musi powiadomić niezwłocznie organizatora
6. Organizator zobowiązuje się w miarę możliwości i w uzasadnionych przypadkach do transportu uczestników którzy przerwali zawody.
7. Podczas trwania zawodów zabrania się rozpalania ognisk, używania otwartego ognia jak również palenia papierosów w lesie
8. Zabrania się zakłócania porządku publicznego, oraz pozostawiania śmieci i opakowań po napojach.
9. Zawody rozgrywane są wg formuły fair play. Utrudnianie marszu innym zawodnikom, niszczenie znaków , świadome wprowadzanie w błąd skutkuje wykluczeniem z zawodów
10. Organizator w ramach kosztów startowych zapewnia ciepłe napoje.
11. Istnieje możliwość skorzystania z noclegu w szkole (własny sprzęt do noclegu)

POMORSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK BIATHLONU

81 – 323 Gdynia ul. Morska 49 – 55

tel. 663 40 40 41

VII GDYŃSKI RAJD NA ORIENTACJĘ SPIROS

11-12.11.2011 r. Gdynia – Pustki Cisowskie

Szanowni Państwo Pomorski Okręgowy Związek Biathlonu pragnie kontynuować tradycję organizowania w okresie jesiennym nocnego rajdu na orientację SPIROS tak dla grupy pieszej jak i rowerowej.

Nazwaliśmy nasz rajd SPIROS na cześć pierwszego nowożytnego zwycięzcy biegu maratońskiego. Mamy nadzieję, że jego przykład będzie przyświecał wszystkim uczestnikom naszego biegu.

Pierwsza edycja maratonu miała miejsce wiosną 2004 r. organizatorem była firma „Mak Sea Water Emotion” z Gdyni a uczestniczyło w nim 40 osób. Zwycięzcą maratonu został Andrzej Chorab a najlepszą z pań Małgorzata Sowińska.

Naszym celem jest propagowanie aktywnego wypoczynku oraz ciekawych turystycznie miejsc w najbliższej okolicy naszego miasta Gdyni

Do dyspozycji uczestników zawodów oddajemy szatnie w szkole gdzie zawodnicy mogą się przebrać i pozostawić zbędny ekwipunek. Każdy z uczestników otrzyma mapę , numer startowy oraz kartę startową.

Do zobaczenia na trasie .

ORGANIZATORZY