

OTWARTE ZAWODY DLA WSZYSTKICH W ROWEROWEJ JEŹDZIE NA ORIENTACJĘ

- MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO -
- MISTRZOSTWA GDAŃSKA -
- PUCHAR WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO -

KOMUNIKAT TECHNICZNY - GDAŃSK, 11 – 12 września 2010 roku -

Organizator:	Pomorski Klub Orientacji „HARPAGAN” z siedzibą w Gdańsku.					
Współpraca:	Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej (POZOS) z siedzibą w Gdyni, Polski Związek Orientacji Sportowej (PZOS) w Warszawie, Poszukiwawcze Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe (POPR) z Gdyni, Zarząd Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego (TPK) z siedzibą w Gdańsku, Nadleśnictwo Gdańsk z siedzibą w Gdyni, Oddział Regionalny PTTK w Gdańsku.					
Forma:	11 września 2010 sobota – dystans średni, start 11.00 (Mistrzostwa Gdańska, IPWP), 12 września 2010 niedziela – dystans długi, start 11.00 (Mistrzostwa Województwa Pomorskiego, IPWP).					
Program:	<p>11 września 2010 (sobota) 10.00 – 11.00 praca biura zawodów, 10.45 – otwarcie zawodów, odprawa techniczna, 11.00 – start „0” wszystkich kategorii startowych, interwałowy, limit czasu 120 minut, 11.10 – zbiórka uczestników trasy szkoleniowej na starcie, 13.30 – podsumowanie zawodów majowych (15-16 maja 2010).</p> <p>12 września 2010 (niedziela) 10.00 – 11.00 praca biura zawodów, 10.45 – otwarcie zawodów, odprawa techniczna, 11.00 – start „0” wszystkich kategorii startowych, interwałowy, limit czasu 240 minut, 11.10 – zbiórka uczestników trasy szkoleniowej na starcie, ok. 13.30 – podsumowanie młodszych kategorii mistrzowskich oraz kategorii otwartych (dwa dni), ok. 15.00 – podsumowanie starszych kategorii mistrzowskich (dwa dni).</p>					
Biuro Zawodów:	Czynny w dniu zawodów w godzinach: 10:00 – 11.00.					
Baza zawodów:	<p>11 września 2010 (sobota): Baza zawodów znajduje się na polanie leśnej, obok ogródków działkowych w Dolnie Zakłęsy. Dojazd ulicami Kwietną z Oliwy, następnie drogą gruntową 300 metrów do polany w Zakłęsach.</p> <p>12 września 2010 (niedziela): Baza zawodów znajduje się w Dolinie Radości w Wiacie Myśliwskiej 400 metrów od parkingu samochodowego przy pstrągarni.</p>					
Start:	Na 1 minutę przed startem zawodnicy otrzymują mapę. Przykładowy PK na starcie. Start znajduje się w bazie zawodów lub dojeżdża się do niego po wstążkach organizatorów.					
Meta:	Mety znajdują się w bazie zawodów lub w bezpośrednim sąsiedztwie (sobota oraz niedziela).					
Opisy PK na mapie:	Na mapie przy kolejnym numerze punktu kontrolnego podane jest jego oznaczenie kodowe np. 3-43; 6-54.					
Punkty Kontrolne i ich potwierdzanie:	Na punktach kontrolnych znajdują się płócienne (przeźroczyste) lampiony biało czerwone wraz z perforatorem do potwierdzania PK. Każdy punkt ma umieszczony swój numer PK widoczny z każdej ze stron lampionu. Potwierdzenie PK następuje poprzez perforację karty startowej w kolejnej kratce numeru PK perforatorem z PK.					
Opisy Punktów Kontrolnych 11 września 2010 Dystans średni:	Dojazd na start z centrum zawodów – 250 metrów, Limit czasu ustawienia PK w lesie: 120 minut od startu ostatniego zawodnika, Skala map 1:10000 (1 cm na mapie odpowiada 100 m w terenie), Opisy PK na mapach przy PK (mapa bez folii), Parametry tras:					
	Kategoria	Trasa	Ilość PK	Długość trasy po linii	Długość trasy po wariacie	
	OTWARTA-RD		A	6		2400m
	OTWARTA-DZ, OTWARTA-SZ					
	K14, OTWARTA –T,		B	8		3600m
	K17, K50+, M14, M60+, OTWARTA-K		C	10		4800m
	K20, K40, M17, M50, OTWARTA-M		D	12		6000m
K21, M20, M40,		E	14		7200m	
M21		F	16		8600m	
Opisy Punktów Kontrolnych 12 września 2010 Dystans Długi: Zmiana map na Trasach C, D, E i F:	Dojazd na start z bazy zawodów – 150 metrów, Limit czasu ustawienia PK w lesie: 240 minut od startu ostatniego zawodnika, Skala map 1:15000 (1 cm na mapie odpowiada 150 m w terenie), Opisy PK na mapach przy PK (mapa bez folii), Parametry tras:					
	Kategoria	Trasa	Ilość PK	Długość trasy po linii	Długość trasy po wariacie	
OTWARTA-RD		A	6		3200m	

	OTWARTA-DZ, OTWARTA-SZ				
	K14, OTWARTA –T,	B	8		5200m
	K17, K50+, M14, M60+, OTWARTA-K	C	12		12400m
	K20, K40, M17, M50, OTWARTA-M	D	14		15600m
	K21, M20, M40,	E	16		18000m
	M21	F	20		24600m
	<p>UWAGA!!! Trasy A i B zostaną rozegrane na jednej pętli, TRASY C, D, E i F zostaną rozegrane na dwóch pętliach. Na Trasach C, D, E i F po przejechaniu pierwszej pętli i potwierdzeniu PK nr 99 następuje zmiana map. Mapy na drugą pętlę będą wystawione przy PK nr 99. Należy pobrać mapę oznaczoną literą swojej Trasy. Po drugiej potwierdzamy PK 99 i finiszujemy na mecie.</p>				
Mapa:	<p>Sobota: - IOF „SZWEDZKA GROBLA”, Nr PZOS 06-20-1518-POM, skala 1:10 000, warstwice co 5m. Mapa specjalistyczna do Rowerowej Jazdy na Orientację o dużej ilości ścieżek i dróg z przewyższeniami. Mapa aktualizowana w maju 2006 roku. Niedziela: - IOF „WZNIESIENIE MARIII 2”, Nr PZOS 10-00-0000-POM skala 1:15 000, warstwice co 5m. Mapy specjalistyczne do Rowerowej Jazdy na Orientację o dużej ilości ścieżek i dróg z przewyższeniami. Mapa aktualizowana w maju 2010 roku.</p>				
Opłata startowa:	<p>Kategorie Mistrzowskie (PWP), za każdy dzień (sobota, niedziela) opłata startowa wynosi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - kategorie K/M-14 - 5,00 zł, - kategorie K/M-17/20 - 10,00 zł, - kategorie K/M-21 i starsze - 15,00 zł. <p>Kategorie Otwarte za każdy dzień (sobota, niedziela) opłata startowa wynosi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - kategoria OTWARTA „SZ”, „DZ” oraz „RD” - bezpłatnie, - kategoria OTWARTA „T” - 20,00 zł za każdą osobę w zespole, - kategoria OTWARTA „K” oraz „M” - 15,00 zł. <p>Zgłoszenia na starcie w miarę wolnej ilości wydrukowanych map startowych (zapasów). Opłatę startową opłacamy w biurze zawodów.</p>				
Numer startowy - Kategorie Mistrzowskie (PWP):	<p>Zawodnicy w Kategoriach Mistrzowskich (PWP) posiadają numery startowe ważne cały rok (wydawane są podczas pierwszego startu w danym roku kalendarzowym). Brak numeru startowego na zawodach jest równoznaczny z wydaniem nowego egzemplarza co się wiąże z opłatą dodatkową - 10 zł. Numery przyczepia się z przodu kierownicy (obowiązkowo widoczne dla sędziów trasy, startu i mety).</p>				
Posiłek regeneracyjny:	<p>Podczas trwania zawodów (niedziela) w Bazie będzie paliło się ognisko. Każdy z uczestników może zabrać ze sobą prowiant z którego może urządzić pieczone na ogniu.</p>				
Nagrody:	<p>Medale za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 1-6 oraz drobne upominki.</p>				
Kategorie Mistrzowskie - Puchar Województwa Pomorskiego w RJnO 2010 (PWP):	<p>Aby móc startować w Kategoriach Mistrzowskich (PWP) i zdobyć tytuł Mistrza Gdańska lub Województwa oraz być klasyfikowanym w ramach Pucharu Województwa Pomorskiego w Rowerowej Jeździe na Orientację należy posiadać numer ewidencyjny POZOS (Pomorskiego Okręgowego Związku Orientacji Sportowej). W tym celu należy wypełnić wniosek (do pobrania: http://www.pozos.pl/doc/wnioski/wniosek_rej_POZOS.xls lub w Biurze zawodów). Wniosek składamy na najbliższych zawodach w Biurze wraz z opłatą jednorazową (składką roczną) uzależnioną od wieku: 4zł – osoby do 16 roku włącznie, 5zł – osoby w wieku 17-20 lat, 8zł osoby mające 21 lat i więcej). Więcej informacji udzielają organizatorzy klub@harpagan.pl</p>				
Uwagi końcowe:	<p>Całą trasę należy pokonywać w kasku założonym na głowie. Zasady bezpieczeństwa: Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności podczas zjazdów z góry oraz o przestrzeganie zasad ruchu drogowego (ruch prawostronny)!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! UWAGA Po ścieżkach poruszamy się jeden zawodnik za drugim (nie obok siebie) także w celu orientacji mapy nie zajmujemy całego miejsca na skrzyżowaniach i drogach (inni zawodnicy jeżdżą z bardzo dużą prędkością !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!) Proszę zachować ostrożność!!!!</p>				

Życzymy powodzenia, Organizatorzy