

**VI PUCHAR POMORZA
MISTRZOSTWA POLSKI
INDYWIDUALNY PUCHAR POLSKI
DRUŻYNOWY PUCHAR POLSKI
MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW
OTWARTE ZAWODY
W ROWEROWEJ JEŹDZIE NA ORIENTACJĘ**

**KOMUNIKAT TECHNICZNY
- GDAŃSK – SOPOT – GDYNIA, 27 – 29 maja 2011 roku -**

Organizator:	Pomorski Klub Orientacji „HARPAGAN” z siedzibą w Gdańsku, ul Ogarna 72, 80-826 Gdańsk, tel. 0606 210-024, e-mail: klub@harpagan.pl , www.harpagan.pl
Współpraca:	Zespół Kształcenia Podstawowego i Gimnazjalnego nr 17 w Gdańsku Oliwie, Oddział Regionalny PTTK w Gdańsku, Poszukiwawcze Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe z Gdyni, Zarząd Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego z siedzibą w Gdańsku, Polski Związek Orientacji Sportowej w Warszawie, Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej z siedzibą w Gdyni.
Termin:	27 – 29 maja 2011 roku (piątek - niedziela).
Forma:	27 maja 2011 piątek – dystans sprinterski, start 17.00, (MP, IPP, DPP, MMM), 28 maja 2011 sobota – dystans długi, start 11.00, (MP, IPP, DPP, MMM). 29 maja 2011 niedziela – dystans średni, start 10.00, (IPP, DPP, MMM),
Miejsce:	Tereny Miasta Gdańska, Sopotu oraz Gdyni oraz tereny Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego.
Baza zawodów:	Baza zawodów znajduje się w Zespole Kształcenia Podstawowego i Gimnazjalnego Nr 17 (Gimnazjum nr 24, ul Wąsowicza 30, 80-318 Gdańsk Oliwa www.szkola-sportowa.pl Mapy: http://maps.google.pl/maps?hl=pl&tab=wl Zdjęcia, Google Earth: http://www.panoramio.com/photo/30299130 ; http://www.panoramio.com/photo/6579290 N54° 24' 15,05" E18° 34' 02,47" Baza zawodów czynna od godziny 14.00, 27 maja 2011 roku.
Biuro zawodów:	27 maja 2011 czynne w godzinach 15.00 – 19.00 w Centrum zawodów oraz 21.00 – 22.30 w Bazie zawodów, 28 maja 2011 czynne w godzinach 10.00 – 14.00 w Centrum zawodów oraz 21.00 – 22.30 w Bazie zawodów, 29 maja 2011 czynne w godzinach 9.00 – 13.00 w Centrum zawodów Biuro zawodów będzie czynne w Centrum zawodów w godzinach przedpołudniowych, zaś w godzinach wieczornych w Bazie zawodów w Gdańsku Oliwie. Pierwszego dnia wszelkie sprawy organizacyjne będą załatwiane w Sopocie przed startem na dystansie sprinterskim. Osoby pragnące otrzymać rachunek proszone są o przygotowanie pełnych danych do rachunku.
Centrum zawodów:	Centrum zawodów znajduje się u podnóża stoku narciarskiego na Łysej Górze w Sopocie w Restauracji Sabat. Namiar GPS: N54° 26' 28,6" E18° 32' 39,6" . W miejscu noclegowym w Gdańsku Oliwie w piątek można pozostawić sprzęt noclegowy i następnie udać się do Centrum zawodów. Dojazd samochodem w Sopocie ulicami Niepodległości, Sikorskiego, Abrahama, Żeromskiego i Herberta. Parking dla samochodów znajduje się na miejscu przy samej Restauracji. Dojazd rowerami według mapki dostępnej na portierni w Bazie zawodów (szkoła). Długość dojazdu każdego dnia - 6000 metrów.
Program zawodów:	27 maja 2011 (piątek) od 14.00 – zakwaterowanie uczestników (baza zawodów), 17.00 – start „0” wszystkich kategorii startowych, interwałowy, 28 maja 2011 (sobota) 11.00 – start „0” wszystkich kategorii startowych, masowy, 14.30 – podsumowanie piątkowych Mistrzostw Polski 29 maja 2011 (niedziela) 10.00 – start „0” wszystkich kategorii startowych, interwałowy, 13.00 – podsumowanie sobotnich Mistrzostw Polski 13.30 – podsumowanie VI Pucharu Pomorza do 16.00 – wykwaterowanie uczestników,
Noclegi	Noclegi dla uczestników zostaną przygotowane w Zespole Kształcenia Podstawowego i Gimnazjalnego nr 17 (Gimnazjum nr 24), ul Wąsowicza 30 w Gdańsku Oliwie (ta sama baza jak w poprzednich edycjach PP w Gdańsku) Noclegi znajdują się w salach lekcyjnych na pierwszym piętrze szkoły.
Wyżywienie	Wyżywienie (ostatecznie tylko obiady) będą wydawane w: Piątek – godzina 15.00 w okolicach szkoły we własnym zakresie – duża ilość barów i restauracji Sobota – godzina 14.00 w restauracji SABAT w centrum zawodów Niedziela – godzina 12.30 w restauracji SABAT w centrum zawodów.

Zespół organizacyjny:	Kierownik Zawodów – Karol Kalsztein Sędzia Główny – Andrzej Olech Budowniczy tras – Karol Kalsztein Obsługa Sport Ident – Maciej Krzysko, Marek Sobieraj Kierownik Sekretariatu – Magdalena Kwiesielewicz Kierownik Centrum Zawodów – Paweł Ziąjka																																			
VI Puchar Pomorza w RjNo:	Podczas zawodów rozegrany zostanie VI Puchar Pomorza w Rowerowej Jeździe na Orientację. Zwycięzcą klasyfikacji w danej kategorii zostanie zawodnik, którego łączny czas trzech dni zawodów będzie najkrótszy.																																			
Kategorie Mistrzowskie – Mistrzostwa Polski, Puchar Polski w RjNo 2011 (PP):	Aby móc startować w Kategoriach Mistrzowskich (PP) i zdobyć tytuł Mistrza Polski oraz być klasyfikowanym w ramach Pucharu Polski w Rowerowej Jeździe na Orientację należy posiadać licencję lub kartę zawodniczą PZOS (Polskiego Związku Orientacji Sportowej). Więcej informacji o możliwości wyrobienia licencji można znaleźć na stronie PZOS www.zielonysport.pl Informacji udzielają także organizatorzy worldcup@harpagan.pl lub tel. 0606-210-024.																																			
Nagrody:	Dyplomy do 6 miejsca w każdej kategorii, Medale do 3 miejsca w Mistrzowskich kategoriach, Nagrody w miarę pozyskania sponsorów.																																			
Świadczenia:	Noclegi i wyżywienie dla tych którzy zgłosili zapotrzebowanie i je wykupili, Komplet map, Protokół z Zawodów (w formie elektronicznej), Potwierdzenie punktów do OInO i KOT, Komunikat techniczny, Materiały krajoznawcze, Świeże powietrze (nawet całkiem sporo) i dobrą zabawę, Program krajoznawczy oraz rekreacyjny, Napój i coś na ząb na mecie, Opieka medyczna, Obsługa sędziowska, Elektroniczny pomiar czasu. Inne nieujawnione w miarę możliwości organizacyjnych.																																			
Służba medyczna:	Służba medyczna będzie w Centrum zawodów: Piątek w godzinach 16.30 – 18.30 Sobota w godzinach 10.30 – 15.00 Niedziela w godzinach 9.30 – 13.30																																			
Bezpieczeństwo:	Zawodnicy w kategoriach Mistrzowskich posiadają aktualne badania lekarskie. W kategoriach K14, K17, M14 i M17 będą sprawdzane techniczne możliwości rowerów (hamulce, ogólny stan) KASK: zawodnik startuje w kasku i nie zdejmuje go podczas pokonywania trasy (stwierdzony fakt to dyskwalifikacja zawodnika) oraz jazdy w centrum zawodów. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA: Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności podczas zjazdów z góry oraz o przestrzeganie zasad ruchu drogowego (ruch prawostronny)!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! UWAGA: Po ścieżkach poruszamy się jeden zawodnik za drugim (nie obok siebie). Także w celu orientacji mapy i potwierdzenia PK nie zajmujemy całego miejsca na skrzyżowaniach i drogach (inni zawodnicy jeżdżą z bardzo dużą prędkością !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!) PROSZĘ ZACHOWAĆ OSTROŻNOŚĆ!!!!																																			
Rowery:	Rowery w szkole przechowujemy na korytarzu na pierwszym piętrze pod opieką zawodników. Mijnia dla rowerów będzie znajdowała się na terenie szkoły w wyznaczonym miejscu.																																			
Telefony zawodów:	Kierownik Zawodów – Karol Kalsztein – tel. 0606-210-024 Biuro Zawodów – Magdalena Kwiesielewicz – tel. 0694-426-060 Służba Medyczna – POPR – tel. 0513-555-570																																			
Numer startowy:	Zawodnicy posiadają numery startowe ważne cały rok, zakupione podczas pierwszego startu zawodnika na zawodach rangi CTZ w roku. Koszt numeru startowego wynosi 10 zł. Brak numeru startowego na zawodach jest równoznaczny z wydaniem nowego egzemplarza co się wiąże z opłatą dodatkową - 10 zł. Numery przyczepia się z przodu kierownicy (obowiązkowo widoczne dla sędziów trasy, startu i mety).																																			
Karta SI:	Zawodnicy startują na własnych lub wypożyczonych kartach SI. Zagubienie wypożyczonej karty SI to koszt 130 zł na poczet organizatora. Kartę SI mocujemy na stałe do roweru poprzez sznurek, skipass lub inny środek mocujący. Zawodnik bez przymocowanej Karty SI do roweru będzie cofany ze startu bez możliwości zmiany minuty startowej!!!!																																			
Punkty Kontrolne i ich potwierdzanie:	Na Zawodach obowiązuje system potwierdzania Punktów Kontrolnych: Sport Ident. Zapotrzebowanie na karty Sport Ident (SI) należy przekazać w zgłoszeniu. Pokazowy PK będzie znajdował się na starcie zawodów. Na punktach kontrolnych znajdują się płócienne (przestrzenne) lampiony biało pomarańczowe umieszczone na stojaku wraz z puszką SI oraz perforatorem. Potwierdzamy PK poprzez przyłożenie własnej karty SI do puszki SI a w przypadku braku sygnalizacji (stacja daje sygnał dźwiękowy oraz zapala się dioda) potwierdzamy perforatorem własną mapę. Każdy punkt ma umieszczony swój numer PK widoczny z każdej ze stron stojaka.																																			
Opisy PK na mapie:	Na mapie przy kolejnym numerze punktu kontrolnego podane jest jego oznaczenie kodowe np. nr PK 3- i kod 43; 6-54.																																			
Opisy Punktów Kontrolnych 27 maja 2011: Dystans sprinterski	Dojazd na start z centrum zawodów – 0 metrów, (start w centrum zawodów), Dojazd z mety do centrum zawodów – 0 metrów, (meta w centrum zawodów), Limit czasu ustawienia PK w lesie: 60 minut od startu ostatniego zawodnika, Skala map 1:5000 (wszystkie trasy), Opisy PK na mapach przy PK (mapa bez folii), Parametry tras: <table border="1"> <thead> <tr> <th>Kategoria</th> <th>Trasa</th> <th>Ilość PK</th> <th>Długość pierwszej pętli</th> <th>Długość trasy po wariacie</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>OTWARTA „OTR”</td> <td>A</td> <td>9</td> <td>X</td> <td>1950m</td> </tr> <tr> <td>K14, K50+, M60, M70+, OTWARTA „OTK”</td> <td>B</td> <td>11</td> <td>X</td> <td>2450m</td> </tr> <tr> <td>K40, M14, M50, OTWARTA „OTS”</td> <td>C</td> <td>13</td> <td>X</td> <td>2700m</td> </tr> <tr> <td>K17, K20, K21, OTWARTA „OTD”</td> <td>D</td> <td>16</td> <td>X</td> <td>3750m</td> </tr> <tr> <td>M17, M20, M40,</td> <td>E</td> <td>19</td> <td>X</td> <td>4400m</td> </tr> <tr> <td>M21</td> <td>F</td> <td>21</td> <td>X</td> <td>5350m</td> </tr> </tbody> </table> Należy pobrać mapę oznaczoną literą swojej Trasy. Po potwierdzeniu PK 100 finiszujemy na mecie.	Kategoria	Trasa	Ilość PK	Długość pierwszej pętli	Długość trasy po wariacie	OTWARTA „OTR”	A	9	X	1950m	K14, K50+, M60, M70+, OTWARTA „OTK”	B	11	X	2450m	K40, M14, M50, OTWARTA „OTS”	C	13	X	2700m	K17, K20, K21, OTWARTA „OTD”	D	16	X	3750m	M17, M20, M40,	E	19	X	4400m	M21	F	21	X	5350m
Kategoria	Trasa	Ilość PK	Długość pierwszej pętli	Długość trasy po wariacie																																
OTWARTA „OTR”	A	9	X	1950m																																
K14, K50+, M60, M70+, OTWARTA „OTK”	B	11	X	2450m																																
K40, M14, M50, OTWARTA „OTS”	C	13	X	2700m																																
K17, K20, K21, OTWARTA „OTD”	D	16	X	3750m																																
M17, M20, M40,	E	19	X	4400m																																
M21	F	21	X	5350m																																
Mapa:	Piątek: - IOF „ŁYSA GÓRA”, Nr PZOS 11-00-0000-POM skala 1:5 000, warstwie co 5m. Mapy specjalistyczne do Rowerowej Jazdy na Orientację o dużej ilości ścieżek i dróg z przewyższeniami. Mapa aktualizowana w maju 2011 roku. Teren morenowy, bogaty w sieć dróg i ścieżek. Strone zjazdy i podjazdy. Liczne schody !!!!!																																			

<p>Opisy Punktów Kontrolnych</p> <p>28 maja 2011: Dystans długi</p>	<p>Dojazd na start z centrum zawodów – 0 metrów, (start w centrum zawodów), Dojazd z mety do centrum zawodów – 0 metrów, (meta w centrum zawodów), Limit czasu ustawienia PK w lesie: 240 minut od startu ostatniego zawodnika, Skala map 1:15000 (wszystkie trasy), Start masowy, godziny startu poszczególnych kategorii: 11.00 – M17, M20, M21 11.10 – M40, M50, M60, M70+, OTWARTA OTD 11.20 – K17, K20, K21, K40, K50+, OTWARTA OTS 11.30 – K14, M14, OTWARTA OTK, OTWARTA OTR Opisy PK na mapach przy PK (mapa bez folii), Parametry tras zostaną podane w piątek w biurze zawodów:</p> <table border="1" data-bbox="360 342 1489 546"> <thead> <tr> <th>Kategoria</th> <th>Trasa</th> <th>Ilość PK</th> <th>Długość pierwszej pętli</th> <th>Długość trasy po wariacie</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>OTWARTA „OTR”</td> <td>A</td> <td></td> <td>X</td> <td></td> </tr> <tr> <td>K14, K50+, OTWARTA „OTK”</td> <td>B</td> <td></td> <td>X</td> <td></td> </tr> <tr> <td>K40, M14, M60, M70+, OTWARTA „OTS”</td> <td>C</td> <td></td> <td>X</td> <td></td> </tr> <tr> <td>K17, K20, M50, OTWARTA „OTD”</td> <td>D</td> <td></td> <td>X</td> <td></td> </tr> <tr> <td>K21, M17, M20, M40,</td> <td>E</td> <td></td> <td>X</td> <td></td> </tr> <tr> <td>M21</td> <td>F</td> <td></td> <td>X</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>Należy pobrać mapę oznaczoną literą swojej Trasy. Po potwierdzeniu PK 100 finiszujemy na mecie.</p>	Kategoria	Trasa	Ilość PK	Długość pierwszej pętli	Długość trasy po wariacie	OTWARTA „OTR”	A		X		K14, K50+, OTWARTA „OTK”	B		X		K40, M14, M60, M70+, OTWARTA „OTS”	C		X		K17, K20, M50, OTWARTA „OTD”	D		X		K21, M17, M20, M40,	E		X		M21	F		X	
Kategoria	Trasa	Ilość PK	Długość pierwszej pętli	Długość trasy po wariacie																																
OTWARTA „OTR”	A		X																																	
K14, K50+, OTWARTA „OTK”	B		X																																	
K40, M14, M60, M70+, OTWARTA „OTS”	C		X																																	
K17, K20, M50, OTWARTA „OTD”	D		X																																	
K21, M17, M20, M40,	E		X																																	
M21	F		X																																	
<p>Mapa:</p>	<p>Sobota: - IOF „ŁYSA GÓRA”, Nr PZOS 11-00-0000-POM skala 1:15 000, warstwice co 5m. Mapy specjalistyczne do Rowerowej Jazdy na Orientację o dużej ilości ścieżek i dróg z przewyższeniami. Mapa aktualizowana w maju 2010 oraz maju 2011 roku (okolice mety). Teren morenowy, bogaty w sieć dróg i ścieżek. Strome zjazdy i podjazdy.</p>																																			
<p>Opisy Punktów Kontrolnych</p> <p>29 maja 2011: Dystans średni</p>	<p>Dojazd na start z centrum zawodów – 1200 metrów, (po wstążkach, mapa dojazdu dostępna w niedziele rano) Dojazd z mety do centrum zawodów – 0 metrów (meta w centrum zawodów), Limit czasu ustawienia PK w lesie: 120 minut od startu ostatniego zawodnika, Skala map 1:10000 (wszystkie trasy), Opisy PK na mapach przy PK (mapa bez folii), Parametry tras zostaną podane w piątek w biurze zawodów:</p> <table border="1" data-bbox="360 792 1489 996"> <thead> <tr> <th>Kategoria</th> <th>Trasa</th> <th>Ilość PK</th> <th>Długość pierwszej pętli</th> <th>Długość trasy po wariacie</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>OTWARTA „OTR”</td> <td>A</td> <td></td> <td>X</td> <td></td> </tr> <tr> <td>K14, K50+, OTWARTA „OTK”</td> <td>B</td> <td></td> <td>X</td> <td></td> </tr> <tr> <td>K40, M14, M60, M70+, OTWARTA „OTS”</td> <td>C</td> <td></td> <td>X</td> <td></td> </tr> <tr> <td>K17, K20, M50, OTWARTA „OTD”</td> <td>D</td> <td></td> <td>X</td> <td></td> </tr> <tr> <td>K21, M17, M20, M40,</td> <td>E</td> <td></td> <td>X</td> <td></td> </tr> <tr> <td>M21</td> <td>F</td> <td></td> <td>X</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>Należy pobrać mapę oznaczoną literą swojej Trasy. Po potwierdzeniu PK 100 finiszujemy na mecie.</p>	Kategoria	Trasa	Ilość PK	Długość pierwszej pętli	Długość trasy po wariacie	OTWARTA „OTR”	A		X		K14, K50+, OTWARTA „OTK”	B		X		K40, M14, M60, M70+, OTWARTA „OTS”	C		X		K17, K20, M50, OTWARTA „OTD”	D		X		K21, M17, M20, M40,	E		X		M21	F		X	
Kategoria	Trasa	Ilość PK	Długość pierwszej pętli	Długość trasy po wariacie																																
OTWARTA „OTR”	A		X																																	
K14, K50+, OTWARTA „OTK”	B		X																																	
K40, M14, M60, M70+, OTWARTA „OTS”	C		X																																	
K17, K20, M50, OTWARTA „OTD”	D		X																																	
K21, M17, M20, M40,	E		X																																	
M21	F		X																																	
<p>Mapa:</p>	<p>Niedziela: - IOF „ŁYSA GÓRA”, Nr PZOS 11-00-0000-POM skala 1:10 000, warstwice co 5m. Mapy specjalistyczne do Rowerowej Jazdy na Orientację o dużej ilości ścieżek i dróg z przewyższeniami. Mapa aktualizowana w maju 2011 roku. Teren morenowy, bogaty w sieć dróg i ścieżek. Strome zjazdy i podjazdy.</p>																																			
<p>Postanowienia końcowe:</p>	<p>Zawody odbędą się bez względu na pogodę, Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z Regulaminami Sportowymi RJO na 2011 rok, Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, Zgłoszenie po terminie nie gwarantuje pełnych świadczeń, Zawodnik, który nie zgłosił się w biurze zawodów traci prawo do zwrotu opłaty startowej i świadczeń, Cisza nocna w bazie zawodów obowiązuje od godziny 23.00 do 7.00, Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie, Ostateczna interpretacja komunikatu startowego należy do organizatorów, Za szkody wyrządzone przez zawodników wobec innych zawodników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada, Wszyscy zawodnicy obowiązkowo startują w kasku rowerowym założonym na głowie</p>																																			

Życzymy powodzenia, Organizatorzy