



# OTWARTE ZAWODY DLA WSZYSTKICH W ROWEROWEJ JEŹDZIE NA ORIENTACJĘ

oraz zawody z cyklu:

- MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO -
- PUCHAR WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO -

## KOMUNIKAT TECHNICZNY - GDAŃSK, 10 – 11 września 2011 roku -

<b>Organizator:</b>	Pomorski Klub Orientacji „HARPAGAN” z siedzibą w Gdańsku, ul Ogarna 72, 80-826 Gdańsk, tel. 0606 210-024, e-mail <a href="mailto:klub@harpagan.pl">klub@harpagan.pl</a> , <a href="http://www.harpagan.pl">www.harpagan.pl</a>
<b>Sponsorzy:</b>	Sklep Decathlon Przymorze – Galeria Przymorze przy Obrońców Wybrzeża.
<b>Współpraca:</b>	Zespół Kształcenia Podstawowego i Gimnazjalnego nr 17 (Gimnazjum nr 24) w Gdańsku Oliwie, Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej (POZOS) z siedzibą w Gdyni, Poszukiwawcze Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe (POPR) z Gdyni, Zarząd Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego (TPK) z siedzibą w Gdańsku, Nadleśnictwo Gdańsk z siedzibą w Gdyni, Oddział Regionalny PTTK w Gdańsku.
<b>Termin:</b>	<b>10 – 11 września 2011 (sobota i niedziela).</b>
<b>Forma:</b>	10 września 2011 sobota – dystans średni, start 11.00 (Mistrzostwa Województwa Pomorskiego, PWP), 11 września 2011 niedziela – dystans długi, start 11.00 (Mistrzostwa Województwa Pomorskiego, PWP).
<b>Biuro zawodów:</b>	Czynny w dniu zawodów w godzinach: 10:00 – 11.00.
<b>Baza zawodów:</b>	<b>10 września 2011 (sobota):</b> Baza zawodów znajduje się na miejscu odpoczynku przy żółtym szlaku w Matemblewie (300m od sanktuarium w Matemblewie). Namiar GPS: N54°37' 05" E18°53' 70" . Dojazd: ulicą Matemblewską (boczna od ul Potokowej w Gdańsku Brętowie). UWAGA: samochody zostawiamy na parkingach przy pętli autobusowej w Matemblewie skąd dalej do bazy 1000m. <b>11 września 2011 (niedziela):</b> miejsce zawodów: lasy okolic Doliny Radości i Owczarni. Baza zawodów znajduje się na końcu Doliny Radości w Wiacie myśliwskiej Namiar GPS: N54°23' 40" E18°31' 07" . Dojazd ulicą Bytowską w Oliwie, następnie Doliną Radości do parkingu przy Hodowli pstrągów. UWAGA: samochody zostawiamy na parkingu przy Hodowli pstrągów skąd pieszo 200 m.
<b>Program zawodów:</b>	<b>10 września 2011 (sobota)</b> 10.00 – 11.00 praca biura zawodów, 10.45 – otwarcie zawodów, odprawa techniczna, 11.00 – start „0” wszystkich kategorii startowych, interwałowy, limit czasu dla zawodnika 120 minut, 11.10 – zbiórka uczestników trasy szkoleniowej na starcie, ok. 14.00 – zamknięcie bazy zawodów. <b>11 września 2011 (niedziela)</b> 10.00 – 11.00 praca biura zawodów, 10.40 – otwarcie zawodów, odprawa techniczna, 11.00 – start „0” wszystkich kategorii startowych, interwałowy, limit czasu dla zawodnika 240 minut, 11.10 – zbiórka uczestników trasy szkoleniowej na starcie, ok. 15:00 – podsumowanie zawodów sobotnich, wręczenie medali, dyplomów i upominków, ok. 15.30 – podsumowanie zawodów niedzielnych, wręczenie medali, dyplomów i upominków, ok. 16.00 – zamknięcie bazy zawodów.
<b>Kategorie startowe:</b>	<b><u>Kategorie Otwarte dla wszystkich zainteresowanych (początkujących i nie tylko):</u></b> OTWARTA „SZ” (SZKOLENIOWA) – kategoria dla osób będących po raz pierwszy na zawodach. Instruktorzy przekażą początkującym uczestnikom tajniki pokonywania tras rowerowej jazdy na orientację oraz podpowiedzi jak nie zgubić się w lesie (UWAGA – po trasie szkoleniowej można wystartować na trasie rekreacyjnej lub krótkiej), OTWARTA „OTR” (REKREACYJNA) – kategoria przeznaczona dla osób jadących pierwszy raz z mapą, początkujących, spacerowiczów i rodziców z małymi dziećmi, OTWARTA „OTK” (KRÓTKA) – kategoria przeznaczona dla rodziców z starszymi dziećmi i młodzieży oraz początkujących, OTWARTA „OTS” (ŚREDNIA) – kategoria przeznaczona głównie dla średniozaawansowanych, którym kilometry nie strasze, OTWARTA „OTD” (DŁUGA) – kategoria przeznaczona dla osób pokonujących dłuższe dystanse o podstawowym stopniu zaawansowania w poruszaniu się z mapą <b><u>Kategorie Mistrzowskie (PWP), zawodnicy zarejestrowani w POZOS:</u></b> Kobiety – K, Mężczyźni – M. K-14 oraz M-14 – dla dzieci urodzonych w 1997 i później, K-17 oraz M-17 – dla osób urodzonych w 1996 – 1994,

	<p>K-20 oraz M-20 – dla osób urodzonych w 1993 – 1991,  K-21 oraz M-21 – dla osób urodzonych w 1990 – 1972,  K-40 oraz M-40 – dla osób urodzonych w 1971 – 1962,  K-50+ oraz M-50 – dla osób urodzonych w 1961 i wcześniej, 1961 – 1952,  M-60+ – dla osób urodzonych w 1951 i wcześniej.  UWAGA: zawodnicy zagraniczni oraz zawodnicy z innych województw posiadający licencję PZOS lub numer ewidencyjny OZOS startują w kategoriach mistrzowskich. Nie są liczeni do PWP.</p>																																								
<p><b>Opłata startowa:</b></p>	<p><b>Kategorie Mistrzowskie (PWP), za każdy dzień osobno (sobota, niedziela) opłata startowa wynosi:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- kategorie K/M-14 - 10,00 zł,</li> <li>- kategorie K/M-17 i 20 - 15,00 zł,</li> <li>- kategorie K/M-21 i starsze - 20,00 zł.</li> </ul> <p><b>Kategorie Otwarte za każdy dzień osobno (sobota, niedziela) opłata startowa wynosi:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- kategoria OTWARTA „SZ” i OTWARTA „OTR” - bezpłatnie,</li> <li>- kategoria OTWARTA „OTK” - 10,00 zł od osoby,</li> <li>- kategoria OTWARTA „OTS” - 15,00 zł od osoby,</li> <li>- kategoria OTWARTA „OTD” - 20,00 zł od osoby,</li> </ul> <p><b>Opłatę startową opłacamy w biurze zawodów.</b></p>																																								
<p><b>PLAN SYTUACYJNY  BAZY ZAWODÓW  10 września 2011</b></p>	<p><b>BOKSY STARTOWE</b> zaznaczone różowym prostokątem, dojazd z bazy zawodów po wstążkach (różowa linia na mapie).</p> <p><b>DOJAZD na START</b> (lampion w terenie) z boksów startowych- 70 metrów  <b>Z PK 99 DOJAZD DO METY</b> WZDŁUŻ BIAŁO-CZERWONYCH TAŚM</p>  <p><b>BIURO ZAWODÓW</b> czynne pod wiatą turystyczną w bazie zawodów  <b>PUNKT MEDYCZNY</b> (ratownicy POPR) na mecie zawodów w bazie zawodów  <b>WYDAWANIE PIECZYSTEGO</b> i wody po przekroczeniu mety</p>																																								
<p><b>Mapa:</b></p>	<p><b>Sobota:</b> - IOF „DOLINA STRZYŻY RjNo”, Nr PZOS 09-06-1504-POM, skala 1:10 000, warstvice co 5m.  Mapa specjalistyczna do Rowerowej Jazdy na Orientację o dużej ilości ścieżek i dróg z przewyższeniami.  Mapa aktualizowana w maju 2011 roku.</p>																																								
<p><b>Opisy Punktów  Kontrolnych  10 września 2011  Dystans średni:</b></p>	<p><b>Dojazd na start z bazy zawodów – 150 metrów po wstążkach,</b>  <b>Limit czasu ustawienia PK w lesie: 120 minut od startu ostatniego zawodnika,</b>  <b>Skala map 1:10 000 (1 cm na mapie odpowiada 100 m w terenie),</b>  <b>Opisy PK na mapach przy PK (mapa bez folii), Parametry tras:</b></p> <table border="1" data-bbox="368 1319 1497 1581"> <thead> <tr> <th>Kategoria</th> <th>Trasa</th> <th>Ilość PK</th> <th>Długość trasy po linii</th> <th>Długość trasy po wariacie</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>OTWARTA „SZ”</td> <td>SZ</td> <td>5</td> <td>X</td> <td>1400m</td> </tr> <tr> <td>K-14, OTWARTA „OTR”</td> <td>A</td> <td>7</td> <td>X</td> <td>2500m</td> </tr> <tr> <td>K-50+, M-14, OTWARTA „OTK”</td> <td>B</td> <td>9</td> <td>X</td> <td>3850m</td> </tr> <tr> <td>K-17, K-40, M-60+, OTWARTA „OTS”</td> <td>C</td> <td>13</td> <td>X</td> <td>6650m</td> </tr> <tr> <td>K-20, M-17, M-50, OTWARTA „OTD”</td> <td>D</td> <td>17</td> <td>X</td> <td>8200m</td> </tr> <tr> <td>K-21, M-20, M-40,</td> <td>E</td> <td>18</td> <td>X</td> <td>9750m</td> </tr> <tr> <td>M-21</td> <td>F</td> <td>21</td> <td>x</td> <td>11200m</td> </tr> </tbody> </table>	Kategoria	Trasa	Ilość PK	Długość trasy po linii	Długość trasy po wariacie	OTWARTA „SZ”	SZ	5	X	1400m	K-14, OTWARTA „OTR”	A	7	X	2500m	K-50+, M-14, OTWARTA „OTK”	B	9	X	3850m	K-17, K-40, M-60+, OTWARTA „OTS”	C	13	X	6650m	K-20, M-17, M-50, OTWARTA „OTD”	D	17	X	8200m	K-21, M-20, M-40,	E	18	X	9750m	M-21	F	21	x	11200m
Kategoria	Trasa	Ilość PK	Długość trasy po linii	Długość trasy po wariacie																																					
OTWARTA „SZ”	SZ	5	X	1400m																																					
K-14, OTWARTA „OTR”	A	7	X	2500m																																					
K-50+, M-14, OTWARTA „OTK”	B	9	X	3850m																																					
K-17, K-40, M-60+, OTWARTA „OTS”	C	13	X	6650m																																					
K-20, M-17, M-50, OTWARTA „OTD”	D	17	X	8200m																																					
K-21, M-20, M-40,	E	18	X	9750m																																					
M-21	F	21	x	11200m																																					
<p><b>PLAN SYTUACYJNY  BAZY ZAWODÓW  11 września 2011</b></p>	<p><b>BOKSY STARTOWE</b> zaznaczone różowym prostokątem, dojazd z bazy zawodów po wstążkach (różowa linia na mapie).</p> <p><b>DOJAZD na START</b> (lampion w terenie) z boksów startowych - 0 metrów  <b>Z PK 99 DOJAZD DO METY</b> WZDŁUŻ BIAŁO-CZERWONYCH TAŚM</p>  <p><b>BIURO ZAWODÓW</b> czynne pod wiatą turystyczną w bazie zawodów  <b>PUNKT MEDYCZNY</b> (ratownicy POPR) na mecie zawodów w bazie zawodów  <b>WYDAWANIE PIECZYSTEGO</b> i wody pod wiatą turystyczną</p>																																								

<b>Mapa:</b>	<b>Niedziela:</b> - IOF „WZNIESIENIE MARII 2 RJnO”, Nr PZOS 10-00-0000-POM, skala 1:15 000 i 1:10 000, warstwice co 5m. Mapy specjalistyczne do Rowerowej Jazdy na Orientację o dużej ilości ścieżek i dróg z przewyższeniami. Mapa aktualizowana w maju 2010 roku.																																								
<b>Opisy Punktów Kontrolnych</b>  <b>11 września 2011</b> <b>Dystans długi:</b>	<b>Dojazd na start z bazy zawodów – 100 metrów,</b> <b>Limit czasu ustawienia PK w lesie: 240 minut od startu ostatniego zawodnika,</b> <b>Skala map: Trasy C, D, E i F - 1:15 000 (1 cm na mapie odpowiada 150 m w terenie); Trasy SZ, A i B - 1:10 000 (1 cm na mapie odpowiada 100 m w terenie),</b> <b>Opisy PK na mapach przy PK (mapa bez folii), Parametry tras:</b> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Kategoria</th> <th>Trasa</th> <th>Ilość PK</th> <th>Długość trasy po linii</th> <th>Długość trasy po wariancie</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>OTWARTA „SZ”</td> <td>SZ</td> <td>4</td> <td>X</td> <td>1800m</td> </tr> <tr> <td>K-14, OTWARTA „OTR”</td> <td>A</td> <td>5</td> <td>X</td> <td>3200m</td> </tr> <tr> <td>K-50+, M-14, OTWARTA „OTK”</td> <td>B</td> <td>8</td> <td>X</td> <td>4600m</td> </tr> <tr> <td>K-17, K-40, M-60+, OTWARTA „OTS”</td> <td>C</td> <td>17</td> <td>X</td> <td>12800m</td> </tr> <tr> <td>K-20, M-17, M-50, OTWARTA „OTD”</td> <td>D</td> <td>18</td> <td>X</td> <td>19800m</td> </tr> <tr> <td>K-21, M-20, M-40,</td> <td>E</td> <td>19</td> <td>X</td> <td>21800m</td> </tr> <tr> <td>M-21</td> <td>F</td> <td>22</td> <td>X</td> <td>27400m</td> </tr> </tbody> </table>	Kategoria	Trasa	Ilość PK	Długość trasy po linii	Długość trasy po wariancie	OTWARTA „SZ”	SZ	4	X	1800m	K-14, OTWARTA „OTR”	A	5	X	3200m	K-50+, M-14, OTWARTA „OTK”	B	8	X	4600m	K-17, K-40, M-60+, OTWARTA „OTS”	C	17	X	12800m	K-20, M-17, M-50, OTWARTA „OTD”	D	18	X	19800m	K-21, M-20, M-40,	E	19	X	21800m	M-21	F	22	X	27400m
Kategoria	Trasa	Ilość PK	Długość trasy po linii	Długość trasy po wariancie																																					
OTWARTA „SZ”	SZ	4	X	1800m																																					
K-14, OTWARTA „OTR”	A	5	X	3200m																																					
K-50+, M-14, OTWARTA „OTK”	B	8	X	4600m																																					
K-17, K-40, M-60+, OTWARTA „OTS”	C	17	X	12800m																																					
K-20, M-17, M-50, OTWARTA „OTD”	D	18	X	19800m																																					
K-21, M-20, M-40,	E	19	X	21800m																																					
M-21	F	22	X	27400m																																					
<b>Kategorie Mistrzowskie - Puchar Województwa Pomorskiego w RJnO 2011 (PWP):</b>	Aby móc startować w Kategoriach Mistrzowskich (PWP) i zdobyć tytuł Mistrza Gdańska lub Województwa oraz być klasyfikowanym w ramach Pucharu Województwa Pomorskiego w Rowerowej Jeździe na Orientację należy posiadać numer ewidencyjny POZOS (Pomorskiego Okręgowego Związku Orientacji Sportowej). W tym celu należy wypełnić wniosek (do pobrania w Biurze zawodów). Wniosek składamy na najbliższych zawodach w Biurze wraz z opłatą jednorazową (składką roczną) uzależnioną od wieku: 4zł – osoby do 14 roku włącznie, 5zł – osoby w wieku 15-20 lat, 8zł – osoby mające 21 lat i więcej). Więcej informacji udzielają organizatorzy <a href="mailto:klub@harpagan.pl">klub@harpagan.pl</a> lub tel. 0606-210-024.																																								
<b>Numer startowy na rowerze:</b>	Zawodnicy posiadają numery startowe ważne cały rok. Wydawane są podczas pierwszego startu w danym roku kalendarzowym. Brak numeru startowego na zawodach jest równoznaczny z wydaniem nowego egzemplarza co się wiąże z opłatą dodatkową - 10 zł. Numery przyczepia się z przodu kierownicy (obowiązkowo widoczne dla sędziów trasy, startu i mety).																																								
<b>Nagrody:</b>	Medale w Kategoriach Mistrzowskich (PWP), Przydzielone punkty w Klasyfikacji PWP RJnO w Kategoriach Mistrzowskich (PWP), Dyplomy do 6 miejsca w każdej Kategorii Mistrzowskiej (PWP), Dyplomy ukończenia zawodów w Kategoriach Otwartych, Nagrody ufundowane przez firmę Decathlon..																																								
<b>Świadczenia:</b>	Mapa z trasą zawodów, komunikat techniczny, coś na ząb i do popicia, protokół z zawodów (w formie elektronicznej), potwierdzenie punktów do OlnO i KOT, materiały krajoznawcze, świeże powietrze (nawet całkiem sporo) i dobrą zabawę, opiekę medyczną, Inne nieujawnione w miarę możliwości organizacyjnych.																																								
<b>Atrakcje na zawodach:</b>	Podczas trwania zawodów w Bazie będzie paliło się ognisko. Każdy z uczestników może zabrać ze sobą prowiant z którego może urządzić pieczyste na ogniu.																																								
<b>Dodatkowe informacje o Rowerowej Jeździe na Orientację:</b>	Dla osób zainteresowanych rowerową jazdą na orientację oraz chcących uzyskać więcej informacji polecamy strony internetowe: <a href="http://www.mtbo.pl">www.mtbo.pl</a> . W przypadku pytań można pisać na adres <a href="mailto:klub@harpagan.pl">klub@harpagan.pl</a> lub dzwonić 0606-210-024 Karol Kalsztein.																																								
<b>Dodatkowe informacje dla uczestników zawodów:</b>	Karta startowa musi być przyczepiona do roweru np. sznurkiem, skipassem lub innym trwałym łącznikiem. Każdy zawodnik ma przyczepiony z przodu roweru numer startowy PWP, który jest wydany na cały rok kalendarzowy. Numer startowy jest obowiązkowym wyposażeniem roweru. Zawodnik wchodzi do pierwszego boks startowego w wyznaczonej minucie startowej. Minuta podana jest na karcie startowej oraz na liście startowej. W pierwszym boksie startowym sprawdzany jest stan techniczny roweru, karta startowa oraz gotowość do jazdy. W drugim boksie startowym zawodnik pobiera mapę, orientuje się w trasie i oczekuje na start. Zawodnik odpowiedzialny jest za pobranie właściwej mapy na startcie. Czas trasy mierzony jest od wyjazdu z drugiego boks startowego, dwie minuty po wejściu do pierwszego boks startowego. Start na mapie zaznaczony jest równobocznym trójkątem (czasami występuje dojazd do startu z miejsca ustawienia boksów startowych). Punkty Kontrolne (PK) zaznaczane są na mapie kółkami. Przy PK na mapie znajduje się nr kolejnego PK do potwierdzenia oraz kod danego PK, który także jest przy PK w terenie np. nr PK 3- i kod 43 (3-43); nr PK 6- i kod 54 (6-54). Meta na mapie zaznaczona jest podwójnym kółkiem. Do mety dojeżdżamy po potwierdzeniu PK 99 (nie dotyczy tras ze zmianą mapy gdzie po potwierdzeniu PK 99 na pierwszej mapie (pętli) jedziemy na trasę drugiej mapy (pętli)). Uwaga – metę potwierdzamy także perforatorem tak samo jak każdy inny PK. Potwierdzanie Punktów Kontrolnych: Na punktach kontrolnych znajdują się biało czerwone płócienne (przestrzenne) lampiony wraz z perforatorem do potwierdzania PK. Każdy punkt ma umieszczony swój numer PK widoczny z każdej ze																																								

	stron lampionu. Potwierdzenie PK następuje poprzez perforację karty startowej w kolejnej kratce numeru PK perforatorem z PK. W przypadku gdy nastąpi pomyłka w perforacji (np. potwierdzimy inny PK) potwierdzamy nasz prawidłowy PK w kratce R1 lub przy kolejnych pomyłkach R2, R3.
<b>Bezpieczeństwo:</b>	<p>Zawodnicy niepełnoletni w kategoriach Mistrzowskich obowiązkowo posiadają aktualne badania lekarskie. W kategoriach K14, K17, M14 i M17 będą sprawdzane techniczne możliwości rowerów (hamulce itp.).</p> <p><b>KASK:</b> zawodnik startuje w kasku i nie zdejmuje go podczas pokonywania trasy (stwierdzony fakt to dyskwalifikacja zawodnika) oraz jazdy w centrum zawodów.</p> <p><b>ZASADY BEZPIECZEŃSTWA:</b> Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności podczas zjazdów z góry oraz o przestrzeganie zasad ruchu drogowego (ruch prawostronny)!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!</p> <p><b>UWAGA:</b> Po ścieżkach poruszamy się jeden zawodnik za drugim (nie obok siebie).</p> <p>Także w celu orientacji mapy i potwierdzenia PK nie zajmujemy całego miejsca na skrzyżowaniach i drogach (inni zawodnicy jeżdżą z bardzo dużą prędkością !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!)</p> <p><b>PROSZE ZACHOWAĆ OSTROŻNOŚĆ!!!!</b></p>

Życzymy powodzenia, Organizatorzy