

OTWARTE ZAWODY DLA WSZYSTKICH W ROWEROWEJ JEŹDZIE NA ORIENTACJĘ


oraz zawody z cyklu:

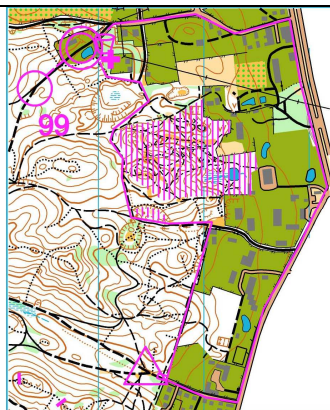
- MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO -
- MISTRZOSTWA GDAŃSKA -
- PUCHAR WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO -

KOMUNIKAT TECHNICZNY

- GDAŃSK, 29 - 30 października 2011 roku -

Organizator:	Pomorski Klub Orientacji „HARPAGAN” z siedzibą w Gdańsku, ul Ogarna 72, 80-826 Gdańsk, tel. 0606 210-024, e-mail klub@harpagan.pl , www.harpagan.pl
Sponsorzy:	Sklep Decathlon Przymorze – Galeria Przymorze przy Obrońców Wybrzeża 1 w Gdańsku.
Współpraca:	Zespół Kształcenia Podstawowego i Gimnazjalnego nr 17 (Gimnazjum nr 24) w Gdańsku Oliwie, Pomorski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej (POZOS) z siedzibą w Gdyni, Poszukiwawcze Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe (POPR) z Gdyni, Zarząd Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego (TPK) z siedzibą w Gdańsku, Nadleśnictwo Gdańsk z siedzibą w Gdyni, Oddział Regionalny PTTK w Gdańsku.
Termin:	29 – 30 października 2011 (sobota i niedziela).
Forma:	29 października 2011 sobota – scorelauf, start 11.00 (Mistrzostwa Województwa Pomorskiego, PWP), 30 października 2011 niedziela – dystans sprinterski, start 11.00 (Mistrzostwa Gdańska, PWP).
Biuro zawodów:	Czynny w dniu zawodów w godzinach: 10:00 – 11.00.
Baza zawodów:	<p>10 września 2011 (sobota): Baza zawodów znajduje się na Parkingu leśnym, 300 metrów przed Leśniczówką w Gołębiwie. Namiar GPS: N54°26' 26" E18°30' 02" . Dojazd ulicą Spacerową z Oliwy lub Osowy, następnie drogą asfaltową 2000 metrów do Leśniczówki Gołębiwo. Zjazd z ulicy Spacerowej w kierunku „Borodzieja” w okolicach wyjazdu z Centrum Handlowego w Osowie. UWAGA: samochody zostawiamy na pierwszej części parkingu w Bazie zawodów.</p> <p>11 września 2011 (niedziela): Baza zawodów znajduje się na terenie miejsca spotkań integracyjnych Godding Sopot - www.godding.pl 81-877 Sopot, ul. Smolna 21.</p>  <p>Dojazd ulicą Smolną (boczna od al. Niepodległości w Sopocie) następnie drogą 500 metrów do miejsca Godding UWAGA: samochody zostawiamy na parkingu Godding w Bazie zawodów.</p>
Program zawodów	<p>29 października 2011 (sobota): 10.00 – 11.00 praca biura zawodów, 10.45 – otwarcie zawodów, odprawa techniczna, 11.00 – start „0” wszystkich kategorii startowych, interwałowy, limit czasu dla zawodnika 240 minut, 11.10 – zbiórka uczestników trasy szkoleniowej na startcie, ok. 17.00 – zamknięcie bazy zawodów.</p> <p>30 października 2011 (niedziela): 10.00 – 11.00 praca biura zawodów, 10.40 – otwarcie zawodów, odprawa techniczna, 11.00 – start „0” wszystkich kategorii startowych, interwałowy, limit czasu dla zawodnika 60 minut, 11.10 – zbiórka uczestników trasy szkoleniowej na startcie, ok. 12:30 – podsumowanie zawodów sobotnich, wręczenie medali, dyplomów i upominków, ok. 13:00 – podsumowanie zawodów niedzielnych, wręczenie medali, dyplomów i upominków, ok. 14.00 – zamknięcie bazy zawodów.</p>
Kategorie startowe:	<p><u>Kategorie Otwarte dla wszystkich zainteresowanych (początkujących i nie tylko):</u> OTWARTA „SZ” (SZKOLENIOWA) – kategoria dla osób będących po raz pierwszy na zawodach. Instruktorzy przekażą początkującym uczestnikom tajniki pokonywania tras rowerowej jazdy na orientację oraz podpowiedzi jak nie zgubić się w lesie (UWAGA – po trasie szkoleniowej można wystartować na trasie rekreacyjnej lub krótkiej), OTWARTA „OTR” (REKREACYJNA) – kategoria przeznaczona dla osób jadących pierwszy raz z mapą, początkujących, spacerowiczów i rodziców z małymi dziećmi, OTWARTA „OTK” (KRÓTKA) – kategoria przeznaczona dla rodziców z starszymi dziećmi i młodzieży oraz początkujących, OTWARTA „OTS” (ŚREDNIA) – kategoria przeznaczona głównie dla średniozaawansowanych, którym</p>

	<p>kilometry nie straszne, OTWARTA „OTD” (DŁUGA) – kategoria przeznaczona dla osób pokonujących dłuższe dystanse o podstawowym stopniu zaawansowania w poruszaniu się z mapą Kategorie Mistrzowskie (PWP), zawodnicy zarejestrowani w POZOS: Kobiety – K, Mężczyźni – M. K-14 oraz M-14 – dla dzieci urodzonych w 1997 i później, K-17 oraz M-17 – dla osób urodzonych w 1996 – 1994, K-20 oraz M-20 – dla osób urodzonych w 1993 – 1991, K-21 oraz M-21 – dla osób urodzonych w 1990 – 1972, K-40 oraz M-40 – dla osób urodzonych w 1971 – 1962, K-50+ oraz M-50 – dla osób urodzonych w 1961 i wcześniej, 1961 – 1952, M-60+ – dla osób urodzonych w 1951 i wcześniej. UWAGA: zawodnicy zagraniczni oraz zawodnicy z innych województw posiadający licencję PZOS lub numer ewidencyjny OZOS startują w kategoriach mistrzowskich. Nie są liczeni do PWP.</p>																																								
Opłata startowa:	<p>Kategorie Mistrzowskie (PWP), za każdy dzień osobno (sobota, niedziela) opłata startowa wynosi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - kategorie K/M-14 - 10,00 zł, - kategorie K/M-17 i 20 - 15,00 zł, - kategorie K/M-21 i starsze - 20,00 zł. <p>Kategorie Otwarte za każdy dzień osobno (sobota, niedziela) opłata startowa wynosi:</p> <ul style="list-style-type: none"> - kategoria OTWARTA „SZ” i OTWARTA „OTR” - bezpłatnie, - kategoria OTWARTA „OTK” - 10,00 zł od osoby, - kategoria OTWARTA „OTS” - 15,00 zł od osoby, - kategoria OTWARTA „OTD” - 20,00 zł od osoby, <p>Opłatę startową opłacamy w biurze zawodów.</p>																																								
PLAN SYTUACYJNY BAZY ZAWODÓW 29 października 2011	<p>BOKSY STARTOWE zaznaczone różowym prostokątem, dojazd z bazy zawodów prawie żaden, gdyż boksy są na granicy pola bazy zawodów. DOJAZD na START (lampion w terenie) z boksów startowych- 120 metrów Z PK 99 DOJAZD DO METY WZDŁUŻ BIAŁO-CZERWONYCH TAŚM</p>  <p>BIURO ZAWODÓW czynne pod wiatą turystyczną w bazie zawodów PUNKT MEDYCZNY (ratownicy POPR) na mecie zawodów w bazie zawodów WYDAWANIE batoników i wody po przekroczeniu mety</p>																																								
Mapa:	<p>Sobota: - IOF „GOŁĘBIEWO RjO”, Nr PZOS 10-00-0000-POM, skala 1:15 000, warstwice co 5m. Mapa specjalistyczna do Rowerowej Jazdy na Orientację o dużej ilości ścieżek i dróg z przewyższeniami. Mapa aktualizowana w maju 2010 roku.</p>																																								
Opisy Punktów Kontrolnych 29 października 2011 Scorelauf:	<p>Dojazd na start z bazy zawodów – 0 metrów po wstążkach, Limit czasu ustawienia PK w lesie: 240 minut od startu ostatniego zawodnika, Skala map 1:15 000 (1 cm na mapie odpowiada 150 m w terenie), UWAGA: w Bazie zawodów będzie wywieszona lista kodów PK dla danej trasy, które należy wpisać według kolejności na karty startowe, Kody PK na mapach przy PK (mapa bez folii), Parametry tras:</p> <table border="1" data-bbox="368 1610 1497 1870"> <thead> <tr> <th>Kategoria</th> <th>Trasa</th> <th>Ilość PK</th> <th>Długość trasy po linii</th> <th>Długość trasy po wariacie</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>OTWARTA „SZ”</td> <td>SZ</td> <td>4</td> <td>X</td> <td>?</td> </tr> <tr> <td>K-14, OTWARTA „OTR”</td> <td>A</td> <td>7</td> <td>X</td> <td>?</td> </tr> <tr> <td>K-50+, M-14, OTWARTA „OTK”</td> <td>B</td> <td>10</td> <td>X</td> <td>?</td> </tr> <tr> <td>K-17, K-40, M-60+, OTWARTA „OTS”</td> <td>C</td> <td>15</td> <td>X</td> <td>?</td> </tr> <tr> <td>K-20, M-17, M-50, OTWARTA „OTD”</td> <td>D</td> <td>17</td> <td>X</td> <td>?</td> </tr> <tr> <td>K-21, M-20, M-40,</td> <td>E</td> <td>21</td> <td>X</td> <td>?</td> </tr> <tr> <td>M-21</td> <td>F</td> <td>26</td> <td>x</td> <td>?</td> </tr> </tbody> </table>	Kategoria	Trasa	Ilość PK	Długość trasy po linii	Długość trasy po wariacie	OTWARTA „SZ”	SZ	4	X	?	K-14, OTWARTA „OTR”	A	7	X	?	K-50+, M-14, OTWARTA „OTK”	B	10	X	?	K-17, K-40, M-60+, OTWARTA „OTS”	C	15	X	?	K-20, M-17, M-50, OTWARTA „OTD”	D	17	X	?	K-21, M-20, M-40,	E	21	X	?	M-21	F	26	x	?
Kategoria	Trasa	Ilość PK	Długość trasy po linii	Długość trasy po wariacie																																					
OTWARTA „SZ”	SZ	4	X	?																																					
K-14, OTWARTA „OTR”	A	7	X	?																																					
K-50+, M-14, OTWARTA „OTK”	B	10	X	?																																					
K-17, K-40, M-60+, OTWARTA „OTS”	C	15	X	?																																					
K-20, M-17, M-50, OTWARTA „OTD”	D	17	X	?																																					
K-21, M-20, M-40,	E	21	X	?																																					
M-21	F	26	x	?																																					
PLAN SYTUACYJNY BAZY ZAWODÓW 30 października 2011	<p>BOKSY STARTOWE zaznaczone różowym prostokątem, dojazd z bazy zawodów po wstążkach (różowa linia na mapie). DOJAZD na START (lampion w terenie) z boksów startowych - 30 metrów Z PK 99 DOJAZD DO METY WZDŁUŻ BIAŁO-CZERWONYCH TAŚM</p>																																								



**BIURO ZAWODÓW czynne pod wiatą turystyczną w bazie zawodów
PUNKT MEDYCZNY (ratownicy POPR) na mecie zawodów w bazie zawodów
WYDAWANIE batoników i wody pod wiatą turystyczną**

Mapa:	Niedziela: - IOF „ŻABIANKA RJnO”, Nr PZOS 10-00-0000-POM, skala 1:7 500, warstwicze co 5m. Mapy specjalistyczne do Rowerowej Jazdy na Orientację o dużej ilości ścieżek i dróg z przewyższeniami. Mapa aktualizowana w maju 2009 roku.																																								
Opisy Punktów Kontrolnych 30 października 2011 Dystans sprinterski:	<p>Dojazd na start z bazy zawodów – 900 metrów, Limit czasu ustawienia PK w lesie: 60 minut od startu ostatniego zawodnika, Skala map: 1:7 500 (1 cm na mapie odpowiada 75 m w terenie), Kody PK na mapach przy PK (mapa bez folii), Parametry tras:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Kategoria</th> <th>Trasa</th> <th>Ilość PK</th> <th>Długość trasy po linii</th> <th>Długość trasy po wariacie</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>OTWARTA „SZ”</td> <td>SZ</td> <td>5</td> <td>X</td> <td>?</td> </tr> <tr> <td>K-14, OTWARTA „OTR”</td> <td>A</td> <td>8</td> <td>X</td> <td>?</td> </tr> <tr> <td>K-50+, M-14, OTWARTA „OTK”</td> <td>B</td> <td>11</td> <td>X</td> <td>?</td> </tr> <tr> <td>K-17, K-40, M-60+, OTWARTA „OTS”</td> <td>C</td> <td>14</td> <td>X</td> <td>?</td> </tr> <tr> <td>K-20, M-17, M-50, OTWARTA „OTD”</td> <td>D</td> <td>16</td> <td>X</td> <td>?</td> </tr> <tr> <td>K-21, M-20, M-40,</td> <td>E</td> <td>20</td> <td>X</td> <td>?</td> </tr> <tr> <td>M-21</td> <td>F</td> <td>22</td> <td>X</td> <td>?</td> </tr> </tbody> </table>	Kategoria	Trasa	Ilość PK	Długość trasy po linii	Długość trasy po wariacie	OTWARTA „SZ”	SZ	5	X	?	K-14, OTWARTA „OTR”	A	8	X	?	K-50+, M-14, OTWARTA „OTK”	B	11	X	?	K-17, K-40, M-60+, OTWARTA „OTS”	C	14	X	?	K-20, M-17, M-50, OTWARTA „OTD”	D	16	X	?	K-21, M-20, M-40,	E	20	X	?	M-21	F	22	X	?
Kategoria	Trasa	Ilość PK	Długość trasy po linii	Długość trasy po wariacie																																					
OTWARTA „SZ”	SZ	5	X	?																																					
K-14, OTWARTA „OTR”	A	8	X	?																																					
K-50+, M-14, OTWARTA „OTK”	B	11	X	?																																					
K-17, K-40, M-60+, OTWARTA „OTS”	C	14	X	?																																					
K-20, M-17, M-50, OTWARTA „OTD”	D	16	X	?																																					
K-21, M-20, M-40,	E	20	X	?																																					
M-21	F	22	X	?																																					
Kategorie Mistrzowskie - Puchar Województwa Pomorskiego w RJnO 2011 (PWP):	Aby móc startować w Kategoriach Mistrzowskich (PWP) i zdobyć tytuł Mistrza Gdańska lub Województwa oraz być klasyfikowanym w ramach Pucharu Województwa Pomorskiego w Rowerowej Jeździe na Orientację należy posiadać numer ewidencyjny POZOS (Pomorskiego Okręgowego Związku Orientacji Sportowej). W tym celu należy wypełnić wniosek (do pobrania w Biurze zawodów). Wniosek składamy na najbliższych zawodach w Biurze wraz z opłatą jednorazową (składką roczną) uzależnioną od wieku: 4zł – osoby do 14 roku włącznie, 5zł – osoby w wieku 15-20 lat, 8zł – osoby mające 21 lat i więcej). Więcej informacji udzielają organizatorzy klub@harpagan.pl lub tel. 0606-210-024.																																								
Numer startowy na rowerze:	Zawodnicy posiadają numery startowe ważne cały rok. Wydawane są podczas pierwszego startu w danym roku kalendarzowym. Brak numeru startowego na zawodach jest równoznaczny z wydaniem nowego egzemplarza co się wiąże z opłatą dodatkową - 10 zł. Numery przyczepia się z przodu kierownicy (obowiązkowo widoczne dla sędziów trasy, startu i mety).																																								
Nagrody:	Medale w Kategoriach Mistrzowskich (PWP), Przydzielone punkty w Klasyfikacji PWP RJnO w Kategoriach Mistrzowskich (PWP), Dyplomy do 6 miejsca w każdej Kategorii Mistrzowskiej (PWP), Dyplomy ukończenia zawodów w Kategoriach Otwartych, Nagrody ufundowane przez firmę Decathlon..																																								
Świadczenia:	Mapa z trasą zawodów, komunikat techniczny, coś na ząb i do popicia, protokół z zawodów (w formie elektronicznej), potwierdzenie punktów do OInO i KOT, materiały krajoznawcze, świeże powietrze (nawet całkiem sporo) i dobrą zabawę, opiekę medyczną, Inne nieujawnione w miarę możliwości organizacyjnych.																																								
Atrakcje na zawodach:	Podczas trwania zawodów w Bazie będzie paliło się ognisko. Każdy z uczestników może zabrać ze sobą prowiant z którego może urządzić pieczone na ogniu.																																								
Dodatkowe informacje o Rowerowej Jeździe na Orientację:	Dla osób zainteresowanych rowerową jazdą na orientację oraz chcących uzyskać więcej informacji polecamy strony internetowe: www.mtbo.pl . W przypadku pytań można pisać na adres klub@harpagan.pl lub dzwonić 0606-210-024 Karol Kalsztein.																																								
Dodatkowe informacje dla uczestników zawodów:	Karta startowa musi być przyczepiona do roweru np. sznurkiem, skipasem lub innym trwałym łącznikiem. Każdy zawodnik ma przyczepiony z przodu roweru numer startowy PWP, który jest wydany na cały rok kalendarzowy. Numer startowy jest obowiązkowym wyposażeniem roweru. Zawodnik wchodzi do pierwszego boks startowego w wyznaczonej minucie startowej. Minuta podana jest na karcie startowej oraz na liście startowej. W pierwszym boksie startowym sprawdzany jest stan techniczny roweru, karta startowa oraz gotowość do jazdy. W drugim boksie startowym zawodnik pobiera mapę, orientuje się w trasie i oczekuje na start.																																								

	<p>Zawodnik odpowiedzialny jest za pobranie właściwej mapy na starcie.</p> <p>Czas trasy mierzony jest od wyjazdu z drugiego boks startowego, dwie minuty po wejściu do pierwszego boks startowego.</p> <p>Start na mapie zaznaczony jest równobocznym trójkątem (czasami występuje dojazd do startu z miejsca ustawienia boksów startowych).</p> <p>Punkty Kontrolne (PK) zaznaczane są na mapie kółkami. Przy PK na mapie znajduje się nr kolejnego PK do potwierdzenia oraz kod danego PK, który także jest przy PK w terenie np. nr PK 3- i kod 43 (3-43); nr PK 6- i kod 54 (6-54) (UWAGA DOTYCZY DYSTANSU SPRINTERSKIEGO)</p> <p>Na SCORELAUFIE na mapie znajdują się tylko kody danego PK, który także jest przy PK w terenie np. kod 43 (43)</p> <p>Meta na mapie zaznaczona jest podwójnym kółkiem.</p> <p>Do mety dojeżdżamy po potwierdzeniu PK 99 (nie dotyczy tras ze zmianą mapy gdzie po potwierdzeniu PK 99 na pierwszej mapie (pętli) jedziemy na trasę drugiej mapy (pętli)).</p> <p>Uwaga – metę potwierdzamy także perforatorem tak samo jak każdy inny PK.</p> <p>Potwierdzanie Punktów Kontrolnych:</p> <p>Na punktach kontrolnych znajdują się biało czerwone płócienne (przestrzenne) lampiony wraz z perforatorem do potwierdzania PK. Każdy punkt ma umieszczony swój numer PK widoczny z każdej ze stron lampionu. Potwierdzenie PK następuje poprzez perforację karty startowej w kolejnej kratce numeru PK perforatorem z PK. W przypadku gdy nastąpi pomyłka w perforacji (np. potwierdzimy inny PK) potwierdzamy nasz prawidłowy PK w kratce R1 lub przy kolejnych pomyłkach R2, R3.</p>
<p>Bezpieczeństwo:</p>	<p>Zawodnicy niepełnoletni w kategoriach Mistrzowskich obowiązkowo posiadają aktualne badania lekarskie. W kategoriach K14, K17, M14 i M17 będą sprawdzane techniczne możliwości rowerów (hamulce itp.).</p> <p><u>KASK: zawodnik startuje w kasku i nie zdejmuje go podczas pokonywania trasy (stwierdzony fakt to dyskwalifikacja zawodnika) oraz jazdy w centrum zawodów.</u></p> <p><u>ZASADY BEZPIECZEŃSTWA:</u> Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności podczas zjazdów z góry oraz o przestrzeganie zasad ruchu drogowego (ruch prawostronny)!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!</p> <p><u>UWAGA:</u> Po ścieżkach poruszamy się jeden zawodnik za drugim (nie obok siebie).</p> <p>Także w celu orientacji mapy i potwierdzenia PK nie zajmujemy całego miejsca na skrzyżowaniach i drogach (inni zawodnicy jeżdżą z bardzo dużą prędkością !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!)</p> <p><u>PROSZĘ ZACHOWAĆ OSTROŻNOŚĆ!!!!</u></p>

Życzymy powodzenia, Organizatorzy