



REGULAMIN SZKOLENIOWY ZAWODNIKÓW w Pomorskim Klubie Orientacji HARPAGAN Gdańsk Prawa i obowiązki Zawodnika

Zarząd Pomorskiego Klubu Orientacji HARPAGAN Gdańsk ustanawia Regulamin Szkoleniowy Zawodników w Pomorskim Klubie Orientacji HARPAGAN Gdańsk funkcjonujący w Klubie w zakresie praw i obowiązków oraz finansowania zawodników z sekcji sportowych Klubu.

I. W NINIEJSZYM REGULAMINIE POSZCZEGÓLNE OKREŚLENIA POSIADAJĄ NASTĘPUJĄCE ZNACZENIE:

1. Klub Harpagan – Stowarzyszenie Kultury Fizycznej o nazwie Pomorski Klub Orientacji HARPAGAN z siedzibą w Gdańsku ul. Ogarna 72 (zwany dalej Klubem).
2. Zarząd Klubu – Zarząd Pomorskiego Klubu Orientacji HARPAGAN Gdańsk (zwany dalej Zarządem Klubu).
3. Członek Klubu – członek Pomorskiego Klubu Orientacji HARPAGAN Gdańsk, który złożył deklarację członkowską i regularnie opłaca składki członkowskie (zwany dalej członkiem Klubu).
4. Składka członkowska – składka o ustalonej wysokości opłacana przez wszystkich członków Klubu (zwana dalej składką członkowską).
5. Klubowicz Zawodnik - Członek Klubu sekcji sportowych oraz klubowych szkółek sportowych, trenujący w sekcjach sportowych Klubu lub klubowych szkołkach sportowych, biorący udział w treningach sportowych i zajęciach rekreacyjnych oraz reprezentujący Klub podczas zawodów, zgrupowań, obozów oraz innych akcji sportowych (zwany dalej Zawodnikiem).

II. WARUNKI PRZYNALEŻNOŚCI DO KLUBU HARPAGAN:

1. Złożenie do Zarządu Klubu wypełnionej deklaracji członkowskiej.
2. Bieżące opłacanie składek członkowskich.
3. Wykupienie ubezpieczenia NNW.
4. Wykupienie licencji związkowych.
5. Brak przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu oraz posiadania aktualnych badań lekarskich od lekarza medycyny sportowej.
6. Zobowiązanie się do przestrzegania Statutu Klubu i Regulaminu Szkoleniowego Zawodników.

III. SKŁADKI CZŁONKOWSKIE W KLUBIE HARPAGAN:

1. Wysokość składek członkowskich ustala Zarząd Klubu podejmując stosowną uchwałę określającą wysokość oraz zasady opłacania składek członkowskich.
2. Szczegółowe zasady opłacania składek członkowskich w Klubie określa „Regulamin opłat składek członkowskich w Klubie ...” na dany rok kalendarzowy.

IV. OBOWIĄZKI CZŁONKA KLUBU HARPAGAN:

1. Zawodnik ma prawo do:
 - a. uczestnictwa w treningach sportowych oraz zajęciach rekreacyjnych,
 - b. uczestnictwa w zgrupowaniach sportowych oraz obozach rekreacyjnych,
 - c. uczestnictwa w zawodach mistrzowskich (Mistrzostwa Polski, Puchar Polski, inne zawody zaliczane do Systemu Sportu Młodzieżowego) oraz zawodach otwartych,
 - d. korzystania z opieki trenerskiej oraz wychowawczej i kadry pomocniczej podczas treningów, zgrupowań oraz zajęć, obozów i zawodów,
 - e. korzystania z obiektów i sprzętu sportowego udostępnionego przez Klub,
 - f. dofinansowania uczestnictwa w zgrupowaniach sportowych i zawodach mistrzowskich,
 - g. dofinansowania uczestnictwa w obozach rekreacyjnych i zawodach otwartych, w miarę możliwości finansowych Klubu,
 - h. otrzymywania **50% zniżki** w opłatach startowych podczas imprez organizowanych przez klub,
 - i. otrzymywania **zniżek** podczas zakupu klubowego sprzętu sportowego zgodnie z decyzjami Zarządu Klubu,
 - j. zgłaszania propozycji lub wniosków do władz Klubu (Walne Zebranie Klubu, Zarząd Klubu, Komisja Rewizyjna),
 - k. rezygnacji z opłacania składek członkowskich, co jest równoważne z rezygnacją z bycia Członkiem Klubu.
2. Zawodnik ma obowiązek do:
 - a. dbania o sprawność fizyczną i systematyczne podnoszenie umiejętności sportowych,
 - b. prowadzenia sportowego trybu życia oraz dbałość o swój stan zdrowia,
 - c. akceptacji całkowitego zakazu używania środków psychoaktywnych, a w szczególności narkotyków, dopalaczy, nikotyny i alkoholu,
 - d. systematycznego i terminowego opłacania składek członkowskich,
 - e. systematycznego i terminowego opłacania ubezpieczenia NNW oraz licencji związkowych,
 - f. systematycznego i terminowego poddawania się sportowym badaniom lekarskim oraz przestrzegania zaleceń lekarza medycyny sportowej,
 - g. przestrzegania obowiązującego Statutu Klubu oraz Regulaminu Szkoleniowego Zawodników,
 - h. przestrzegania regulaminów obiektów, w których odbywają się treningi i zajęcia,
 - i. przestrzegania wszelkich regulaminów podczas wyjazdów na zawody, zgrupowania i obozy,
 - j. przestrzegania zasad bezpieczeństwa,
 - k. przestrzegania przepisów sportowych,

- l. godnego reprezentowania Klubu i barw klubowych, zachowania wzorowej etycznie postawy sportowca, poszanowania zasad uczciwej rywalizacji i szacunku do przeciwnika,
- m. kulturalnego zachowania wobec trenerów, wychowawców, kolegów i koleżanek oraz innych osób podczas treningów, zajęć oraz wyjazdów na zgrupowania, obozy i obozy,
- n. wykonywania poleceń wydanych przez trenerów i nie opuszczania miejsca zajęć bez zgody trenerów,
- o. systematycznego i aktywnego uczestniczenia w treningach, zajęciach, zgrupowaniach, obozach oraz wskazanych przez trenera i władze Klubu zawodach,
- p. stawiania się punktualnie i regularnie na treningi, zajęcia i miejsca zbiórek wyjazdów na zgrupowania, obozy i zawody,
- q. posiadania ze sobą odpowiedniego sprzętu sportowego adekwatnego do danego treningu, zajęć, zgrupowań, obozów i zawodów,
- r. dbania o powierzony sprzęt sportowy,
- s. uczestniczenia w akcjach promocyjnych i reklamowych Klubu,
- t. pomocy, w miarę swoich możliwości, innym Zawodnikom trenującym w Klubie,
- u. zaliczania z wynikiem pozytywnym testów sprawnościowych, przeprowadzonych okresowo przez zespół trenerski Klubu,
- v. zgłaszania wszelkich dolegliwości oraz kontuzji trenerowi niezwłocznie w przypadku ich wystąpienia podczas treningów, zajęć, zgrupowań, obozów i zawodów,
- w. posiadania statusu Zawodnika i należenia do danej sekcji sportowej Klubu będąc kandydatem lub też członkiem kadr narodowych i kadr wojewódzkich w poszczególnych dyscyplinach sportu,
- x. posiadania statusu Zawodnika i należenia do danej sekcji sportowej Klubu będąc uczniem Szkół Mistrzostwa Sportowego w poszczególnych dyscyplinach sportu,
- y. brania udziału w zawodach mistrzowskich oraz zgrupowaniach sportowych organizowanych przez Klub oraz Pomorską Federację Sportu lub dany Związek Sportowy w przypadku powołania Zawodnika,
- z. zgłaszania udziału w zawodach innych niż szkolne, międzyszkolne, trenerowi prowadzącemu danego Zawodnika w celu wyrażenia zgody na start. Start na własną rękę bez wyrażenia zgody będzie podstawą do zawieszenia Zawodnika.

V. WARUNKI SZKOLENIA SPORTOWEGO ZAWODNIKÓW W KLUBIE HARPAGAN:

1. Zawodnicy biorą udział w treningach sportowych otrzymując dofinansowanie w ramach możliwości finansowych Klubu.
2. Zawodnicy biorą udział w zajęciach rekreacyjnych na koszt opiekunów prawnych (własny) lub w miarę możliwości finansowych na koszt Klubu.
3. Zawodnicy biorą udział w zgrupowaniach sportowych na koszt opiekunów prawnych (własny) lub w miarę możliwości finansowych na koszt Klubu.
4. Ze względu na proces treningowy w zgrupowaniach sportowych mogą brać udział tylko Zawodnicy.
5. Udział w zgrupowaniach sportowych ze względów szkoleniowych jest obowiązkowy dla Zawodników.
6. W szczególnych przypadkach Zarząd Klubu może zwolnić Zawodnika z obowiązku uczestnictwa w zgrupowaniu sportowym na wniosek trenerów lub opiekunów prawnych Zawodnika.
7. Zawodnicy biorą udział w obozach rekreacyjnych na koszt opiekunów prawnych (własny) lub w miarę możliwości finansowych na koszt Klubu.
8. Udział w obozach rekreacyjnych jest dobrowolny.
9. Zawodnicy biorą udział w zawodach mistrzowskich (Mistrzostwa Polski, Puchar Polski, inne zawody zaliczane do Systemu Sportu Młodzieżowego) oraz otwartych na koszt opiekunów prawnych (własny) lub w miarę możliwości finansowych na koszt Klubu.
10. Zawodnicy startują obowiązkowo w ciągu roku kalendarzowego w zawodach mistrzowskich w przypadku gdy awansowali i zostali zgłoszeni do nich przez trenerów na podstawie osiągniętych rezultatów sportowych, wyników przeprowadzonych testów i zaangażowania w proces treningowy.
11. Zawodnicy i ich opiekunowie prawni mają obowiązek zapoznać się z terminarzem zawodów mistrzowskich na dany sezon, a następnie dostosować własny kalendarz domowy do tegoż terminarza tak, aby zawodnicy byli gotowi do startu w zawodach kwalifikowanych.
12. W przypadku nieusprawiedliwionej nieobecności na zawodach mistrzowskich powołanego Zawodnika, Klub ma prawo żądać zwrotu poniesionych kosztów w związku z organizacją udziału w danych zawodach oraz zwrotu poniesionych kosztów w związku z odbytym szkoleniem Zawodnika w okresie przygotowawczym do sezonu sportowego.
13. Zawodnicy biorący udział w treningach sportowych, zgrupowaniach sportowych, obozach rekreacyjnych oraz zawodach mistrzowskich mają obowiązek posiadania aktualnych badań lekarskich wystawionych przez lekarza medycyny sportowej.

VI. POZOSTAŁE WARUNKI SZKOLENIA ZAWODNIKÓW W KLUBIE HARPAGAN:

1. W okresie ferii letnich i zimowych Klub organizuje zgrupowania sportowe oraz obozy rekreacyjne informując o tym fakcie wszystkich zainteresowanych z minimum miesięcznym wyprzedzeniem.
2. W pozostałym okresie roku kalendarzowego Klub organizuje zgrupowania sportowe oraz obozy rekreacyjne zgodnie z potrzebami treningowymi, informując o tym fakcie wszystkich zainteresowanych z minimum dwutygodniowym wyprzedzeniem.
3. Zawodnicy mają obowiązek startu w zawodach otwartych, do których zostali zgłoszeni przez trenerów na podstawie osiągniętych rezultatów sportowych, wyników przeprowadzonych testów i zaangażowania w proces treningowy.
4. W przypadku nieusprawiedliwionej nieobecności na zawodach otwartych powołanego Zawodnika, Klub ma prawo żądać zwrotu poniesionych kosztów w związku z organizacją udziału w zawodach.
5. Zawodnicy reprezentujący Klub zobowiązani są do występowania w strojach klubowych tak podczas startu, jak i przebiegu części oficjalnych wszystkich zawodów.

6. Wyjazd na wszystkie zgrupowania, obozy i zawody odbywa się wspólnie w ramach powołania klubowego pod opieką trenerów, wychowawców lub kadry pomocniczej. Odstępstwa od tej zasady muszą być zaakceptowane przez Trenera prowadzącego.
7. Zawodnicy obowiązkowo, dwukrotnie w ciągu roku kalendarzowego (marzec i wrzesień) biorą udział w Teście Coopera, o którego terminie Klub informuje wszystkich zainteresowanych z minimum dwutygodniowym wyprzedzeniem.
8. Zawodnicy obowiązkowo, raz w ciągu roku kalendarzowego (czerwiec) biorą udział w teście MTSF, o którego terminie Klub informuje wszystkich zainteresowanych z minimum dwutygodniowym wyprzedzeniem.

VII. NAGRODY I KARY:

1. Za godne reprezentowanie Klubu, wzorowe wykonywanie zadań i obowiązków oraz aktywną pracę w realizacji zadań sportowo-organizacyjnych, Zarząd Klubu może wyróżnić poszczególnych zawodników:
 - a. pochwałą ustną,
 - b. pochwałą na piśmie,
 - c. dyplomem Klubu,
 - d. nagrodą Klubu,
2. Nagrody przyznawane są na wniosek trenerów lub członków Zarządu Klubu.
3. Za działanie na szkodę Klubu, nieprzestrzeganie Statutu Klubu, regulaminów, uchwał i decyzji władz Klubu oraz norm współżycia społecznego lub ducha fair-play rywalizacji sportowej, Zarząd Klubu może wymierzyć następujące kary:
 - a. upomnienie,
 - b. nagane,
 - c. zawieszenie w prawach członka,
 - d. wykluczenie z Klubu,
4. O ukaranie wnioskuje trenerzy lub członkowie Zarządu Klubu.
5. Zawieszonemu członkowi Klubu w prawach członka przysługuje prawo odwołania się do Zarządu Klubu lub Komisji Rewizyjnej w terminie 14 dni od otrzymania powiadomienia o ukaraniu.
6. Członkowi Klubu wykluczonemu z Klubu przysługuje w terminie do 30 dni od otrzymania uchwały Zarządu o ukaraniu odwołanie do Walnego Zebrania Klubu za pośrednictwem Zarządu Klubu lub Komisji Rewizyjnej.

VIII. ZMIANA BARW KLUBOWYCH:

1. W przypadku zmiany barw klubowych obowiązują przepisy danego Polskiego Związku Sportowego.
2. Zawodnik w przypadku chęci zmiany barw klubowych z Klubu na inny klub lub organizację sportowo-turystyczną, zobowiązany jest do pokrycia wszelkich aktualnych zobowiązań wobec Klubu oraz zdania do Klubu użyczonego sprzętu sportowego i klubowego.
3. Zawodnik w przypadku nierozliczenia się z aktualnych zobowiązań oraz w przypadku braku zdania sprzętu sportowego i klubowego nie otrzymuje zgody na przejście do innego klubu lub organizacji sportowo-turystycznej.
4. W przypadku zmiany barw klubowych przez Zawodnika startującego dotychczas w kategorii młodzieżowca, juniora, juniora młodszego, młodzika, młodzika młodszego i żaka, Klub może żądać od nowego klubu lub organizacji sportowo-turystycznej, ekwiwalentu za wykszolenie danego Zawodnika.
5. Zawodnik wykluczony z Klubu z powodów dyscyplinarnych, przez okres jednego roku nie może reprezentować barw innego klubu. W przypadku złamania tego postanowienia Klub może wystąpić do Zawodnika (opiekunów prawnych Zawodnika) o uiszczenie opłaty dyscyplinarnej w wysokości 5000 PLN, płatnej na konto Klubu w ciągu jednego miesiąca liczonego od momentu wystosowania żądania w formie pisemnej.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Zawodnicy lub też opiekunowie prawni Zawodników mają prawo wystąpić do Zarządu Klubu z prośbą w formie pisemnej o wyjaśnienie kwestii spornych lub niejasnych dotyczących członkostwa w Klubie, kierując prośbę do Zarządu Klubu drogą elektroniczną poprzez email szkolenie@harpagan.pl,
2. Regulamin szkoleniowy zawodników jak i warunki w nim opisane są zaakceptowane przez Zawodników oraz ich opiekunów prawnych w przypadku niepełnoletności, w postaci złożenia podpisów pod egzemplarzem Regulaminu zdeponowanym w dokumentacji Zarządu Klubu.
3. Interpretacja oraz sprawy nie ujęte niniejszym Regulaminem pozostają w kwestii decyzyjnej Zarządu Klubu.
4. Niniejszy Regulamin został uchwalony w dniu 13 grudnia 2020 roku i wchodzi w życie z dniem 13 grudnia 2020 roku Uchwałą Zarządu Klubu HARPAGAN Gdańsk. Traci moc Regulamin uchwalony w dniu 3 marca 2015 roku wraz z poprawkami z dnia 9 stycznia 2018 roku.

podpisy opiekunów prawnych

data podpisania Regulaminu

podpis Zawodnika lub Amatora